



# 作业治疗在职业康复中的服务内容

上海市养志康复医院  
(上海市阳光康复中心)  
作业治疗科 白钟飞



## 目录

- 工作人员
- 服务对象概况
- 服务内容
  - 评估
  - 干预
- 治运作流程
- 成果

## 工作人员



- 人数：3人
- 学历：1名硕士，2名本科
- 专业：3人均为作业治疗专业



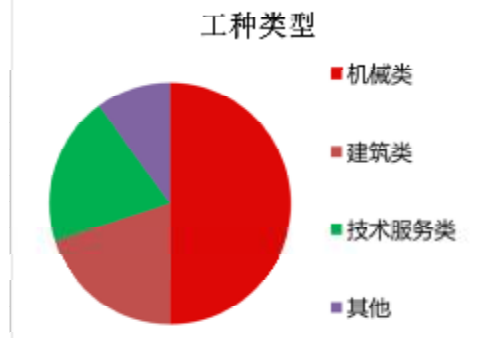
## 服务对象概况



工伤职工人群年龄：18—50岁

男：女比例：3:2

工伤类型：以机械，手工操作为主



病种类型：



服务内容



评估

# 一般情况



- 形式：访谈
- 地点：OT大厅



# 内容

## 职业康复首页



入院日期：\_\_\_\_\_ 出院日期：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_

### 一、一般个人信息

1、婚姻： 未婚  已婚  离异  丧偶

2、家庭住址：\_\_\_\_\_ 目前住所地址：\_\_\_\_\_

3、学历： 不识字  小学  初中  高中或中专  大专  大学本科  研究生及以上

4、主要技能：\_\_\_\_\_

5、是否具备某种专业资格： 否  是\_\_\_\_\_

6、你工作前的收入来源：\_\_\_\_\_

7、你工作前收入总额大概为：\_\_\_\_\_

没有收入  499元/月及以下  500-999元/月  1000-1499元/月  1500-1999元/月

2000-2499元/月  2500-4999元/月  5000元/月及以上

8、工作前你的收入是否为家庭主要收入： 是  否

9、配偶工作：\_\_\_\_\_ 收入：\_\_\_\_\_

10、你目前主要经济来源：\_\_\_\_\_

个人基本工资  个人储蓄  家人、亲友资助  失业补助金  其他\_\_\_\_\_

11、需承担照顾责任： 父母  子女  配偶  不需要

# 内容

## 二、身体情况

	是	否	备注
1. 你的医生是否告诉你有心脏病?			
2. 你是否经常有胸口疼痛?			
3. 你是否经常感到头晕或突然晕倒?			
4. 你是否有高血压?			
5. 你的医生是否告诉你有关节病, 如关节炎?			
6. 你的医生是否交代避免某种运动?			



上海市长宁区医院—作业治疗部—康复治疗师

7. 你的年龄是否大于65岁?			
你的身高: _____ 厘米			
你的体重: _____ Kg			
你的左手: <input type="checkbox"/> 右手 <input type="checkbox"/> 左手 <input type="checkbox"/> 双手兼不受			

# 内容

## 三、受伤相关

1. 本次受伤日期: \_\_\_\_\_ 最近手术日期: \_\_\_\_\_ 本次受伤部位及伤情: \_\_\_\_\_
2. 本次受伤愈合情况 (患者主观判断): \_\_\_\_\_
3. 既往身体状况 (体力、健康): \_\_\_\_\_
4. 本次受伤对患者的主要影响 (患者主观判断): \_\_\_\_\_



# 内容

## 四、原工作相关情况

1. 公司名称: \_\_\_\_\_
2. 地址: \_\_\_\_\_ 联系人 \_\_\_\_\_ 联系方式 \_\_\_\_\_
3. 公司性质:  国有企业  民营企业  外企/其他
4. 你每周工作 \_\_\_\_\_ 天 \_\_\_\_\_ 小时 是否需要加班:  否  是 (  偶尔  经常 )
5. 简要描述工作工序: \_\_\_\_\_
6. 工作主要体力要求: \_\_\_\_\_
7. 体力劳动分级: \_\_\_\_\_

### 体力劳动分级

体力分级	频率和力量		
	偶尔	经常	持续
	0-1/3时间	1/3-2/3	2/3-全天
举升/搬运	5kg	---	---
轻	10kg	5kg	---
中	10-25kg	5-12.5kg	5kg
重	25-50kg	12.5-25kg	5-10kg
超重	超过50kg	25-50kg	10-25kg

8. 二伤后你对从事工作的态度:
  - 完全没有期望
  - 没太大期望
  - 没意见/不知道
  - 有期望
  - 十分期望
9. 二伤后你家人对你从事工作的态度:
  - 完全没有期望
  - 没太大期望
  - 没意见/不知道
  - 有期望
  - 十分期望
10. 单位对患者复工的态度:



# 内容

## 11. 二伤后你从事的工作: (二) 复工情况

- 完全没有期望
- 没太大期望
- 没意见/不知道
- 有期望
- 十分期望

备注: \_\_\_\_\_

11. 将详细描述的工作的岗位: \_\_\_\_\_ (工作岗位名称)

12. 二伤后有没有再工作:

- 没有, 原因:  医疗期  休病假  害怕受伤  交通问题  自己无法胜任
- 雇主不再雇佣  与原单位关系差, 不愿意再回原单位  另有工作
- 其他: \_\_\_\_\_

有, 开始上班日期 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

工作场所:  原公司  不同公司  其他

工作性质:  原岗位  不同岗位 比以前的  轻  重  一样

工资:  比工伤前低  比工伤前高  与工伤前一样

13. 患者对未来的计划, 态度:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

作业治疗师: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_



## 工作需求分析



- 非现场工作分析
- 现场工作分析

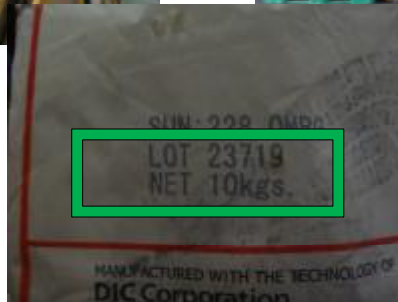
## 非现场工作分析



工伤职工演示



# 现场工作分析



# 功能能力评估 (FCE)



一般骨科创伤  
 上肢创伤  
 下肢或腰背创伤

1. 坐	11. 弯腰	21. 味/嗅觉
2. 站	12. 跪	22. 近距离视力
3. 行	13. 蹲	23. 中距离视力
4. 卧	14. 爬行	24. 远近距离视力
5. 提	15. 伸手拿取	25. 深度知觉
6. 携	16. 操作	26. 视力焦点调节
7. 推	17. 手指	27. 颜色分辨
8. 拉	18. 触觉	28. 视域
9. 攀爬	19. 说话	
10. 平衡	20. 听力	



# BTE测试



推



拉



提



携

# 动态测试



## 工作模拟评估



- 特点：依据特定工作的评估



评测是否具有该项工作能力？

服务内容



干预

## 工作行为教育



- 良好的工作姿势
- 应对疼痛方法
- 按时到岗



## 体能强化



- 目的：以恢复身体力量、耐力为主



## 体能强化



## 体能强化



## 体能强化



## 工作模拟训练



- 原则：时间，材料，强度，姿势与特定工作相匹配



## 工作模拟训练



地板工



电工



推砖驾驶

铲沙工



木工



餐厨送货工

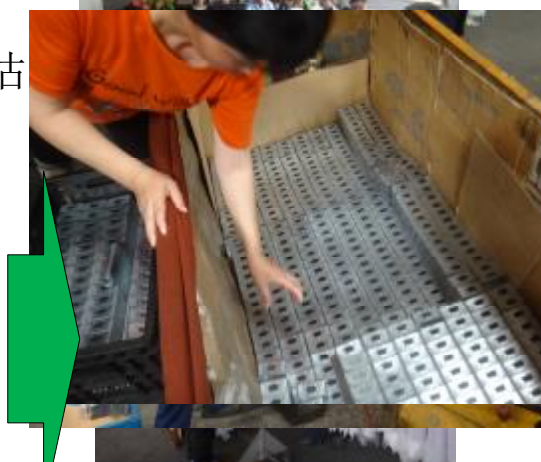
## 训练计划设计

- 参见附表

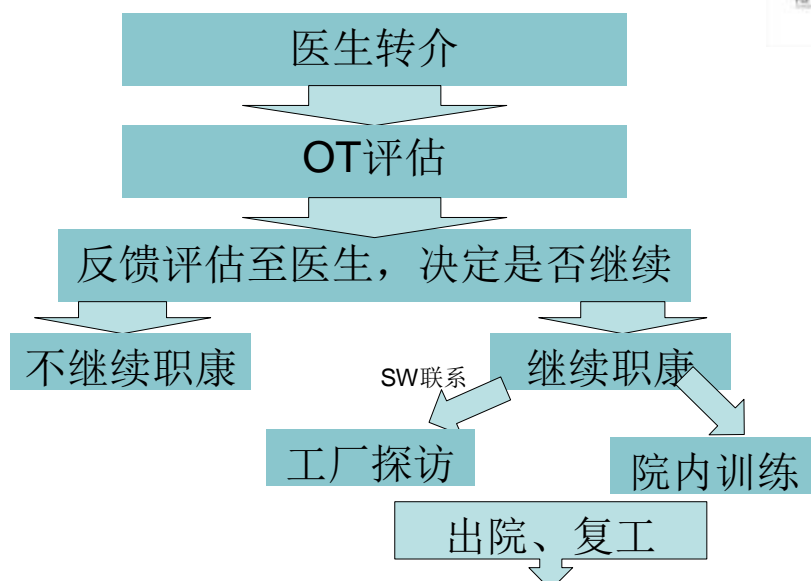
## 工厂探访



- 工作安置协调
- 现场工作分析
- 现场工作能力评估



## 运作流程



## 成果



- 《工作能力强化训练图谱》制作
- 《工伤职业康复运作手册》
- 包含**60**余种的工作能力强化训练的场地设置及训练方案
- 服务人次**300**余人







谢谢